

Краткий отчет о деятельности РРОО «КОВЧЕГ-АнтиСПИД» 2018 год.

Основные направления и принципы деятельности

Организация является одной из крупнейших в Ростовской области и на юге России, работающая в поле профилактики социально-значимых заболеваний ВИЧ инфекция, вирусный гепатит С и негативных явлений, таких как наркомания и алкоголизм.

РРОО «КОВЧЕГ-АнтиСПИД» зарегистрирована в апреле 2005 года, прошла процедуру приведения Устава в соответствие с Российским законодательством в феврале 2017 года.

Ведущим направлением работы организации является профилактика ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита С среди людей, относящихся к уязвимым группам.

Оставаясь организацией, работающей по принципу организации низко порогового доступа, РРОО «КОВЧЕГ-АнтиСПИД» стремится предоставить максимально упрощенную процедуру доступа клиентов не только к услугам, предоставляемым организацией, но и к услугам других государственных и негосударственных организаций. Не подменяя собой другие структуры, организация содействует установлению продуктивного контакта между людьми, особо уязвимыми к ВИЧ, учреждениями, и организациями, которые призваны оказывать им помощь.

РРОО «КОВЧЕГ-АнтиСПИД» строит свою работу, исходя из нижеследующих принципов:

- сочетание знаний и навыков практической работы с представителями целевых групп;
- мультидисциплинарный подход, основанный на объединении специалистов различного профиля – медицинских и социальных работников, юристов, психологов, педагогов - в процессе оказания помощи представителям целевых групп;
- командное взаимодействие (не только внутри программ и проектов организации, но и между ними) – многие сотрудники работают одновременно в нескольких проектах, а проекты взаимно интегрированы и имеют общую логику и строятся на общих принципах работы.

Работа организации осуществлялась в рамках основных программ (направлений):

- Комплексная профилактика ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний среди потребителей инъекционных наркотиков г. Ростова-на-Дону и Ростовской области.
- Комплексная профилактика ВИЧ-инфекции и социальное сопровождение людей, живущих с ВИЧ.
- Тестирование на ВИЧ в среде ЛУН (люди употребляющие наркотики), воспитанников реабилитационных программ г. Ростова-на-Дону и Ростовской области.
- Создание базы для развития оказания услуг по профилактике употребления наркотических веществ из следующих компонентов: консультации психолога для ЛЖВ и их близкого окружения, проведение групп самопомощи для родителей ЛУН и ЛУН/ЛЖВ, проведение консультаций специалиста по химической зависимости с последующим перенаправлением к ГБУ РО НД.
- Подготовка консультантов реабилитационных центров по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и приверженности в лечении ВИЧ-инфекции.

Работа по этим направлениям осуществлялась в рамках следующих структурных единиц:

Комплексная профилактика ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний среди людей употребляющих наркотики:

- Мобильный пункт профилактики;
- Служба комплексного сопровождения;
- Служба доверенных врачей.

Тестирование на ВИЧ среди воспитанников реабилитационных программ г. Ростова-на-Дону и Ростовской области:

- Мобильный пункт профилактики;
- Служба комплексного сопровождения.
- Служба комплексного сопровождения ЛЖВ.

Социальное бюро для людей, живущих с ВИЧ:

- Проведение «Школы пациента»;
- Индивидуальные консультации;
- Консультации социального работника;
- Консультации психолога.
- Консультации «равный – равному».

Сотрудничество организации с административными структурами города Ростова-на-Дону и области

Одной из приоритетных задач организации является эффективное взаимодействие и сотрудничество с государственными структурами, определяющими направленность работы с уязвимыми группами в городе. Такое сотрудничество помогает улучшить качество программ, поскольку способствует развитию профилактических программ в г. Ростове-на-Дону и области.

Кроме основных профильных медицинских учреждений, организация наладила и поддерживает конструктивные отношения со следующими структурами и организациями:

- Координационный совет по проблемам ВИЧ/СПИДа при Министерстве здравоохранения Российской Федерации;
- ГБУ РО «Наркологический диспансер»;
- ГБУ РО «Центр профилактики и борьбе со СПИД»
- Управление Здравоохранения по городу Ростову-на-Дону;
- Областная антинаркотическая комиссия;
- Южный окружной центр по профилактике и борьбы со СПИДом;
- Донской государственный технический университет;

- РОО «Молодые медики Дона»
- Отдел по церковной благотворительности и социальному служению Ростовской-на-Дону епархии;
- Социальный отдел Ростовского Кафедрального Собора Рождества Пресвятой Богородицы;
- Центр профилактики зависимого поведения «ШАНС+»
- НФ «Возрождение Нации»
- Донской антинаркотический фронт
- Межрегиональная общественная благотворительная организация «ДОМ ПОКАЯНИЯ», МИЛОСЕРДИЯ И СОСТРАДАНИЯ «СПАС»

Основные итоги реализации проектов в 2018 году

Профилактика ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний среди людей употребляющих наркотики г. Ростова-на-Дону

Эта программа реализуется:

- при поддержке Фонда Открытый Институт здоровья населения (Москва) в рамках гранта Глобального фонда по борьбе с ВИЧ, туберкулезом и малярией

Осуществление программы проходила в рамках проекта:

«Профилактика ВИЧ инфекции среди людей употребляющих наркотики и социальное сопровождение, направленное на их медико-социальную реабилитацию»

Цели проекта

- Снижение рисков инфицирования и темпов роста заболеваемости ВИЧ-инфекцией и другими социально значимыми заболеваниями среди ЛУН.
- Обеспечение условий для низко порогового доступа целевых групп в медицинские и социальные организации за необходимой медико-социальной помощью.

Проект осуществлялся в ходе «полевой аутрич-работы», на базе мобильного пункта профилактики и стационарного пункта профилактики.

Мероприятия в рамках проекта и результаты:

Мероприятия по предоставлению социально-психологических услуг:

Неотъемлемым компонентом профилактической работы среди ЛУН являлась полевая аутрич-работа. Такая работа осуществлялась на улицах и во дворах, работа мобильного пункта профилактики проводится в соответствии с утвержденным маршрутом и графиком стоянок на 2018г.

В задачи аутрич-работников входит:

- установление доверительного контакта с ЛУН;
- осуществление информационных интервенций о пагубном воздействии ПАВ, профилактике социально-значимых заболеваний, возможностях получения медико-социальной помощи в профильных учреждениях г. Ростова-на-Дону;
- мотивация ЛУН на посещение мобильного пункта профилактики и прохождение тестирования на ВИЧ-инфекцию.

Аутрич-работу осуществляли 3 сотрудников и 12 волонтеров. Волонтеры состояли из людей уже прошедших реабилитацию, они изначально мотивированы на оказание помощи этой целевой группе. Все волонтеры проходили специальное обучение по вопросам профилактики социально-значимых заболеваний.

Мотивационное консультирование ЛУН, направленное на изменение рискованного поведения, обращение за медико-социальной помощью в медицинские организации и активное включение в процесс социального сопровождения.

Первичные консультации являются началом процесса мотивации ЛУН на получение индивидуальной психологической консультации.

В рамках этой работы в специально оборудованном мобильном пункте аутрич-работники проводили мотивационное консультирование ЛУН, направленное на отказ от наркотиков, изменение рискованного поведения, обращение за медико-социальной помощью и активное включение в процесс социального сопровождения. Также обсуждались вопросы, связанные с взаимоотношениями в семье и восстановлением социальных связей. Каждому

клиенту при посещении мобильного пункта профилактики было предложено пройти анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Социально значимые мероприятия (сопровождение)

Оказание содействия ЛУН в получении необходимой медицинской помощи в профильных медицинских учреждениях г. Ростова-на-Дону в связи с ВИЧ-инфекцией и другими социально значимыми заболеваниями.

Социальное сопровождение в профильные учреждения на обследование и лечение по ВИЧ-инфекции осуществлялось тех ЛУН, у которых был положительный результат экспресс-теста в мобильном пункте профилактики, а также тех ЛУН, которые получили свой ВИЧ-статус ранее. Сопровождение ЛУН осуществлялось с целью получения подтверждающего анализа на ВИЧ-инфекцию, полного обследования и при необходимости, получения клиентом лечения (антиретровирусная терапия - АРВТ).

Социальное сопровождение строилось по следующему алгоритму:

Установление контакта, в мобильном пункте профилактики, создание доверительного отношения с гарантией конфиденциальности информации о клиенте.

Мотивация на изменение рискованного поведения и участие самого подопечного во всех этапах социального сопровождения.

Анализ ситуации и формирование запроса на помощь, выставление приоритетов для более эффективного решения проблем.

Составление индивидуального плана сопровождения с указанием конкретных действий и времени реализации мероприятий по сопровождению.

Психологическая поддержка и консультирование близких и родственников клиента.

Огромной проблемой для ВИЧ-инфицированных ЛУН являлись оппортунистические заболевания, одним из самых опасных из них является туберкулез. В связи с этим, особое внимание специалистами по сопровождению уделялось мотивированию ЛУН на обращение в противотуберкулезные диспансеры и фтизиатрическое обследование.

3.2. Сопровождение ЛУН в медицинские учреждения г. Ростова-на-Дону для получения медицинской помощи по профилю «наркология»

Одной из задач программы являлась выработка устойчивой мотивации к лечению от наркозависимости с последующей медико-социальной реабилитацией и ресоциализацией. Психолог и социальный работник проводили

мотивационную работу на полный отказ от наркотиков, и в случае желания ЛУН решать проблему связанную с употреблением ПАВ перенаправляли его к специалисту по социальному сопровождению, который проводил детальную подготовительную работу перед началом наркологического лечения. Так же, как и в других случаях сопровождения с клиентом составлялся план сопровождения, и обозначались сроки его выполнения. Попутно решались социальные вопросы, такие как отсутствие документов и/или регистрации. После госпитализации клиента специалист продолжал поддерживать связь с клиентом или с его родственниками, продолжая мотивационную работу на удержание клиента в лечебном процессе и последующей реабилитации.

Учреждения, куда сопровождались и направлялись ЛУН для получения наркологической помощи:

- ГБУ РО «Наркологический диспансер»
- Новочеркасский филиал ГБУ «Областной наркологический диспансер»
- Реабилитационные центры координационного центра противодействия наркомании Русской Православной Церкви.

Проект «Социальное бюро для людей, живущих с ВИЧ»

Достиженные результаты 2018 год

Проект позволил организовать регулярное предоставление основных услуг для людей с ВИЧ. Проект востребован, активно взаимодействует с Южным окружным СПИД-центром, Ростовским областным СПИД-центром, городскими медицинскими службами и НКО, работающими в области профилактики.

- Социальный центр для ЛЖВ на Юге России, единственный в Ростовской области и на юге России. Основными действующими на его территории принципами являются: отсутствие стигмы, отсутствие дискриминации, толерантность среди клиентов, независимо от пути заражения. Это обеспечивает большое количество людей, живущих с ВИЧ, которые обращаются в проект, проект решил многие проблемы людей с ВИЧ. Основные проблемы, с которыми сталкиваются люди с ВИЧ-инфекцией, тревога, связанная с болезнью, страх смерти, раскрытие диагноза, стигма и дискриминация. Большинство опасений являются результатом недостаточной осведомленности о ВИЧ-инфекции, существующих инфекционных путях и жидкостях, которые способны передавать ВИЧ-инфекцию. Проектные услуги позволяют людям связаться с нами, избавиться от одиночества, найти безопасное место для общения, найти партнера, завести семью, родить здоровых детей. Проект регулярно проводит опросы клиентов и анализ ответов о качестве предоставляемых услуг. Все респонденты ответили утвердительно на вопрос о том, что им нужны услуги по проекту, это место, где страхи

оставляют их, и люди могут решить связанные с жизнью проблемы, связанные с ВИЧ-инфекцией, в безопасной среде. Все респонденты говорят, что проект положительно влияет на их общее состояние здоровья.

- Опыт реализации проекта транслируется в других регионах России. В рамках расширения проекта реализуются работы на территории Ставропольского края и города Ставрополь. Состоялись переговоры с Ставропольским СПИД-центром и представителями администрации города Ставрополя. ЛЖВ привлекаются для участия во встрече с ЛЖВ из регионов юга России. Активно готовится к обучению людей, живущих с ВИЧ, в городе Ставрополе.
- В ходе реализации проекта обученные волонтеры-визажисты из магазинов МАС работают в городах Ростов - на - Дону, Краснодар, Сочи, Воронеж. Волонтеры прошли обучение по профилактике ВИЧ "Базовые знания о ВИЧ-инфекции", в организации «КОВЧЕГ-АнтиСПИД». По итогам тренингов были подписаны соглашения «КОВЧЕГ – АнтиСПИД» с волонтерами, визажистами МАС-магазинов. Волонтеры используют полученные в ходе тренингов знания в своей повседневной жизни и работе, при общении с клиентами магазинов и при продаже продукции Viva Glam. Они объясняют покупателям магазинов основные аспекты профилактики ВИЧ, способы передачи ВИЧ, способы защиты от ВИЧ, опасные жидкости человеческого организма. Основными услугами проекта являются предоставление жизненно важных услуг для ЛЖВ. Проект эффективно использует консультационный компонент для тестирования населения. В течение отчетного периода РРОО "КОВЧЕГ- АнтиСПИД" было приглашено принять участие, консультируя людей в Ростове-на-Дону с экспресс-тестированием на ВИЧ, а также в деятельности проекта Российского уровня "Остановить СПИДЭкспедиция». Нас пригласили к сотрудничеству с Ростовским областным СПИД-центром, Министерства здравоохранения Ростовской области. Надеемся, что это взаимодействие будет продолжено и принесет положительные результаты для ЛЖВ и города Ростова - на - Дону.

Консультации доверенных специалистов:

- Инфекционист консультация пациентам с ВИЧ, оказывается содействие в госпитализации ЛЖВ, не имеющих регистрации в Ростовской области.
- Психолог, решение психологических проблем связанных с заболеванием ВИЧ инфекция, проблем в дискордантных парах, регулярно проводятся индивидуальные и групповые консультации. Доверенные врачи принимают клиентов проекта, и оказывают медицинские услуги на основном рабочем месте, в основное рабочее время, в рамках своей компетенции, по направлению консультантов

проекта бесплатно, без очереди, так же ведут консультации в «КОВЧЕГ-АнтиСПИД».

- Консультант по зависимости и реабилитации людей с ВИЧ инфекцией.
- Равный консультант по ВИЧ инфекции и по репродуктивному здоровью женщин.
- Консультант по труду в реабилитационном центре

Экспресс-тестирование на ВИЧ инфекцию с до и после тестовым консультированием.

В рамках мероприятий по экспресс тестированию на ВИЧ. За время реализации проекта, было организовано проведение ряда профилактических программ направленных на информирование граждан о ВИЧ инфекции, путях передачи, опасных жидкостях организма и способах защиты от ВИЧ.

Тестирование проходит в условиях стационарного и мобильного консультационного пункта «Доверие». Регулярно выезжает и трудится команда специалистов проекта, консультант, тестолог и водитель. Команда выезжает на микроавтобусе, приобретённом в рамках проекта, который оборудован в мобильный консультационно профилактический пункт «Доверие». В рамках тестирования все клиенты получили услуги по до и после тестовому консультированию, положительные результаты направлены в медицинские учреждения.

В 2018 году был реализован проект «оказание услуг по организации обучающего семинара для равных консультантов среди людей, живущих с ВИЧ по вопросам вторичной профилактики ВИЧ и формированию приверженности лечению» проведена подготовка равных консультантов в качестве добровольных сотрудников мульти дисциплинарных команд по формированию приверженности лечению и постоянной диспансеризации, предоставлению достоверной и доступной информации, оказанию моральной поддержки и помощь в адаптации к жизни пациентам с ВИЧ.

В рамках подготовки и проведения семинара привлечены – 4 сотрудника профильных специалиста с опытом обучения равному консультированию при ВИЧ-инфекции из г. Москва, г. Ростов-на-Дону, г. Воронеж. В программу обучения были включены медицинские и социальные аспекты жизни с ВИЧ, техники эффективного межличностного общения, консультирования, оценка потребностей клиента; навыки взаимодействия с профильными специалистами.

Обучающие мероприятие по данной теме оказалось чрезвычайно востребовано среди сотрудников негосударственных организаций, работающие с группами риска инфицирования ВИЧ и с ЛЖВ.

**В рамках сотрудничества РРОО «КОВЧЕГ-АнтиСПИД» с фондом
«СОРАБОТНИЧЕСТВО»**

Реализован проект «Жизнь заново»

Основная цель проекта: Организация семинара для священнослужителей города Ростова-на-Дону и Ростовской области по работе с наркозависимыми и людьми, живущими с ВИЧ. Распространение знаний о проблематике социально значимых заболеваний в церковной общине для корректной работы с уязвимыми категориями населения. Дать инструменты по работе "в поле" с наркозависимыми, объяснить методы мотивации на лечение от зависимости, рассказать о центрах реабилитации города Ростова-на-Дону и области, организовать взаимодействие между реабилитационными программами, лечебно-профилактическими учреждениями города и области и Русской Православной Церковью. Данный комплекс мероприятий позволит священнослужителю оказать качественную поддержку прихожанину, обратившемуся за помощью в приход, рассказать о возможных вариантах излечения от зависимости и получить квалифицированную консультацию в вопросах ВИЧ-инфекции.

В задачи по реализации проекта входило

- Сбор мультимедиа дисциплинарной команды для реализации проекта;
- Разработка программы информационного мероприятия;
- Апробация программы семинара с отделом по церковной благотворительности и социальному служению Ростовской-на-Дону епархии
- Тиражирование информации о семинаре на информационных порталах РРОО "КОВЧЕГ-АнтиСПИД", Отдела по Церковной благотворительности и социальному служению Ростовской-на-Дону епархии, ДГТУ;

Как реализовали проект:

Для реализации проекта команда РРОО "КОВЧЕГ-АнтиСПИД" пригласила психологов отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви и Благотворительного Фонда "Диакония", священнослужителей Ростовской-на-Дону епархии, наркологов ГБУ РО Наркологический диспансер, врачей-инфекционистов ЮОЦПБ со СПИДом, сотрудников МЦПНЯ "Качество жизни" ДГТУ. Таким образом сформирована мультимедиа дисциплинарная команда для реализации проекта. Деятельность команды направлена на написание программы и реализацию семинара по обучению священнослужителей аспектам работы с наркозависимыми и ВИЧ-инфицированными прихожанами. РРОО "КОВЧЕГ-АнтиСПИД" на основании соглашений о сотрудничестве с ЛПУ города Ростова-на-Дону, привлечены специалисты для проведения семинара, на безвозмездной основе.

Достигнутые результаты в рамках проекта:

- В результате проекта подготовлено 20 священнослужителей города Ростова-на-Дону и области по вопросам ВИЧ-инфекции и зависимости от ПАВ. В итоге прихожане обратившиеся за помощью в приход смогли получить квалифицированную консультацию и поддержку в вопросах ВИЧ-инфекции и зависимости от ПАВ, узнали координаты лечебно-профилактических учреждений города Ростова-на-Дону и области, компетентных в решении выше указанных социально значимых заболеваний. В Ростовской области объединились усилия Церкви и общества в противодействии негативным явлениям, таких как социально значимые заболевания и наркомания.
- **Основные индикаторы деятельности РРОО «КОВЧЕГ-АнтиСПИД» на 09.01.2019г.:**

Количество протестированных на ВИЧ-инфекцию общего населения города – 712

Количество направленных тестирование на ВИЧ-инфекцию – 859

Количество консультаций психолога – 25

Количество групп по профилактике срыва – 10, количество участников 79

Количество консультаций «Равный-равному» - 211

Количество обращений на телефон доверие - 318

Количество людей находящихся на постоянном социальном сопровождении - 7

Количество обследованных на гепатит С - 624

Количество участников «Школы пациента» - 114

Количество консультаций юриста – 28

Количество консультаций врача-инфекциониста - 158

Количество участников групп для со - зависимых - 238

Количество участников групп взаимопомощи для ЛЖВ - 242

Количество положительных результатов 36 (все направлены к врачу инфекционисту Южного окружного центра СПИД для дальнейшего прохождения обследования и подтверждения диагноза.

